

Van: Team HartslagNu <info@hartslagnu.nl>
Verzonden: zaterdag 29 mei 2021 15:15
Aan: Hans Visser
Onderwerp: Belangrijke informatie over reanimatietrainingen, de alarmering van 70-plussers en de nieuwe reanimatierichtlijnen

[Bekijk de webversie](#)



Reanimatietrainingen weer van start

Beste Hans Visser,

Opleiders mogen vanaf nu al het reanimatieonderwijs weer hervatten. Heel fijn, want het is belangrijk je reanimatievaardigheden regelmatig te trainen.

Kijk op de website van de **Nederlandse Reanimatie Raad** of de **Hartstichting** waar je in jouw buurt een training kunt volgen. Opleiders zullen er alles aan doen om de trainingen op een zo veilig mogelijke manier te geven en volgen hiervoor adviezen uit een speciaal protocol opgesteld door o.a. de Nederlandse Reanimatie Raad.

Ook bij verlopen scholing blijven wij je alarmeren!

Lukt het je (vanwege de coronacrisis) niet om weer een cursus te volgen?
Geen nood. **Wij blijven jou voorlopig alarmeren bij een hartstilstand in**

de buurt. Volg wanneer het voor jou weer mogelijk is een herhalingscursus, zodat je goed getraind blijft als burgerhulpverlener.



70-plussers weer opgeroepen

Vanaf nu worden alle mensen van 70 jaar en ouder weer door ons gealarmeerd bij een hartstilstand in de buurt. Eerder werden zij uitgesloten van reanimatiemeldingen in verband met de kans op een ernstiger verloop wanneer zij covid-19 zouden krijgen.

[>> Lees meer](#)



Nieuwe Richtlijnen Reanimatie bekend

De Nederlandse Reanimatie Raad heeft in april de nieuwe Richtlijnen Reanimatie gepubliceerd. Deze richtlijnen vervangen de richtlijnen uit 2015.

Deze richtlijnen gelden voor zowel professionele hulpverleners, EHBO'ers, burgerhulpverleners als leken.

[>> Lees meer over de richtlijnen](#)



Hartstilstand zonder een getuige, wat nu?

Bij een hartstilstand is snelle hulp van levensbelang. Maar wat als iemand een hartstilstand krijgt en er is niemand om de hulpdiensten te alarmeren? Dan komt deze hulp niet, of veel te laat. De Hartstichting is een onderzoeksprogramma gestart om hier een oplossing voor te vinden.

[>> Lees meer](#)



Tip: neem je mondkapje mee!

Vergeet je mondkapje niet mee te nemen naar een reanimatie! Het is belangrijk dat je deze draagt tijdens het reanimeren. En weet jij nog wat de richtlijnen zijn voor reanimatie tijdens de coronapandemie? Reanimeren volgens de covid-19 richtlijn betekent:

- Beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te **kijken**, open de luchtweg **niet**.
- Dek de mond en neus van het slachtoffer af met een doek, kledingstuk of mondkapje.
- Geef **GEEN** beademingen, **WEL** borstcompressies.
- **Sluit de AED aan** zodra deze beschikbaar is.

[>> Lees meer](#)

Vraag en antwoord

Ik ben betrokken geweest bij een reanimatie en vraag mij nu af hoe het is afgelopen met het slachtoffer. Kan ik daarvoor bij HartslagNu terecht?

Nee, helaas. Wij begrijpen dat je wil weten hoe de reanimatie is afgelopen. HartslagNu kan je daar niks over vertellen. Wij weten dat meestal ook niet. Ook vanwege privacyredenen mogen we daar geen informatie over geven.

Wel kun je je aanmelden voor HartslagSamen. Dit is een online ontmoetingsplatform voor alle betrokkenen van een reanimatie. Je kunt via dit platform misschien in contact komen met de persoon die jij hebt gereanimeerd of met zijn of haar familieleden.

>> Lees meer over HartslagSamen

Het nummer waarmee wij je alarmeren is: **+31 97 00515
9109**

Jouw mening telt!

Ik vind deze nieuwsbrief:

Niet interessant

Een beetje interessant

Interessant

Heel interessant



Over HartslagNu

Contact

Veelgestelde vragen

Meld je AED aan

Ervaringsverhalen

Wil je geen e-mails meer ontvangen? Dan kun je je [hier](#) uitschrijven.