

WERKGROEP ZORG EN WELZIJN SENIORENRAAD

INVENTARISATIE ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN IN DE GEMEENTE EDAM-VOLENDAM 2025

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
			CULTUUR		
1	Edams Mannenkoor Excelsior Nieuwe leden zijn zeer welkom. (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in de Hulpkerk, Grote Kerkstraat 57, Edam	Repetitie op donderdagavond, vanaf 20.00 uur tot 22.00 uur		Inlichtingen: Hr. Jan Radder, Tel. 0299-363742, of Hr. Henk Kraaij, Tel. 0299-362895 Mail: excelsior-edam@live.nl
2	Dameszangkoor	Sportkantine MFA Oosthuizen Seevancksweg 93	Woensdag 20.00 – 22.00 uur		Mail: vrouwenkoordzko@outlook.com Annette Vrolijk 06-43180251
3	Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Nu 35 leden, voornamelijk senioren.	We repeteren in de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam	Donderdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur, met een half uur pauze. Van half mei t/m augustus geen activiteiten	€ 17,50 per maand.	Koninklijk Edams Fanfarecorps, Seniorenorkest. Inlichtingen: secretaris@muziekvereniging-edam.nl of www.muziekvereniging-edam.nl tel. 0299 37 20 79

	Nieuwe leden zijn welkom, o.a. voor klein koper, piston, trompet en vooral bugel. Zie ook onze website.				
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
4	Maatschappij tot Nut van 't Algemeen (Het Nut) Doel: Bevordering van het maatschappelijk welzijn door verspreiding van kennis onder brede lagen van de bevolking. (niet uitsluitend voor senioren)	Er is een afdeling in Edam: Nut Departement Edam	Lezingen, cursussen en excursies op diverse momenten, van oktober tot in juni	Contributie: € 15,00 per persoon, of € 23,00 per paar per jaar.	Inlichtingen: Ankie Schreers E-mail: info@nutedam.nl www.nutedam.nl
5	Opera-avonden van Kees Schilder (Kos) (niet uitsluitend voor senioren)	Aula St. Petrusschool, Schoklandstraat 73 Volendam. Zie de aankondigingen in de media.	Dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur, tijdens in de media bekend gemaakte periode, rond februari-maart	Vrijwillige, kleine onkostenvergoeding, circa € 5,00.	Inlichtingen: Tel. 0299-367387
6	Optredens in Sint Nicolaashof Muziek, zang, theater, dans of cabaret	In de Sint Nicolaashof te Volendam	12 x per jaar	€10,-- per keer of lidmaatschap recreatie-services: € 9,84	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200

7	Oude Meesters Activeert senioren uit de hele gemeente met kunst en cultuur o.a. met schilderen, dansen, zingen, verhalen vertellen en bottertochten.	In verpleeg- en verzorgingshuizen en CBW W.J.Tuijnstraat 15 Volendam	Er zijn vele workshops met ieder hun eigen dag en tijd.	Afhankelijk van de workshop	Tel: 0619003168 E-mail: frank@oudemeestersedamvolendam.nl
8	Ouderenvereniging Zeevang		wisselend	Diverse activiteiten	
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
9	Volendams Operakoor (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Repetitie op maandagavond, van 20.00 tot 22.00 uur. Nieuwe leden zijn van harte welkom	Geen. Hulp bij het aanschaffen van de Volendammer klederdracht.	Inlichtingen Tel. 0622613717. Email: info@volendamsoperakoor.nl www.volendamsoperakoor.nl
10	Volendams Vocaal Ensemble (niet uitsluitend voor senioren)	Repeteren in het lokaal achter de Mariakerk, ingang Kerkstraat, Julianaweg 72, Volendam	Repetitie op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur Nieuwe leden zijn van harte welkom	Volendammer klederdracht kan worden geregeld, vaak zonder kosten	Inlichtingen: Mevr. G. Hansen, Tel. 0299-368012 /0655598234 E-mail: info@volendamsvocaal.nl www.volemdamsvocaalensemble.com
11	Zang Edam Is een gemengd oratoriumkoor van rond de 55 leden.	Repetitie van half oktober tot half mei in de Lutherse Kerk, Voorhaven 135 in Edam,	Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur, rond 21.00 uur korte pauze met koffie en thee.	€ 85,00 per kwartaal/ € 28,33 per maand. Tijdens proefperiode geen contributie.	Concertkoor Zang Edam Postbus 16 1135 ZG Edam. Inlichtingen: 06-12969255 E-mail: evaleeuwenberg@ gmail.com

	Zingt voornamelijk grote klassieke werken. (niet uitsluitend voor senioren)	De overige maanden in de Grote Kerk te Edam.	Daarnaast van 19.30 tot 20.00 uur stemcoaching voor één van de stemgroepen		
12	Zonnebloem Zeevang	wisselend	Diverse activiteiten		Corrie de Groot 0299-401520
			RECREATIE		
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
13	Bingo in de St. Jozef Wordt druk bezocht. <u>Iedereen</u> is welkom, lid of geen lid ! Leuke geldprijzen	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Eens per maand. Volgende bingo:zie NIVO/NIVO TV of agenda Jozef. Zaal open: 18.00 uur. Aanvang : 20.00 uur	Bingo bonnetjes kopen.	Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl
14	Bingo in de Sint Nicolaashof	In de Sint Nicolaashof te Volendam	1 x per maand	€ 10,- per keer of lidmaatschap recreatie-services: € 9,84	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
15	Bingo of optreden	Woonzorgcentrum De Seevanck	Zaterdag of zondag 14.00 uur	€ 7,50 incl. drankje en koffie	Activiteitenbegeleidster Seevanck Tel. 06 53668444

		Raadhuisstraat 5, Oosthuizen	Ook dinsdag/woensdag- ochtend.	Contant betalen	
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
16	Club '89 (Seniorensoos) Iedere woensdagmiddag is er Club '89 in het buurtcentrum van PX. Voor het sociale contact, een praatje, de activiteiten die georganiseerd worden en/of om te schilderen te haken of te breien. Vrijwilligers maken er een gezellige middag van.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam. Vervoer is mogelijk.	Woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur	€ 11,- per maand	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam- Volendam. Informatie: Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
17	Dinerservice (voor Senioren) Gezellig diner, bestaande uit een 3-gangen menu, verzorgd door vrijwilligers.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Iedere 2 ^e dinsdag van de maand, van 11.30 uur tot 15.00 uur	€ 12,50 per keer.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam- Volendam. Begeleiding: door vrijwilligers o.l.v. Alie Karregat Informatie: Ria Tol- Hoogland, tel. 06- 15237739 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
18	Dinerservice in de Sint Nicolaashof. Iedereen is elke dag welkom voor een 3-gangen diner (niet uitsluitend voor senioren)	In restaurant De Botter in de Sint Nicolaashof in Volendam	Elke dag om 12.00 uur. Wel even vooraf een afspraak maken	€ 8,75 per 3-gangen diner of 10-rittenkaart à € 87,50	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
19	Drive-in bioscoop Voor rolstoelen en scootmobielen	PX buurtcentrum podiumzaal	+/- 5x per jaar op donderdagmiddag. Deur open 13.30 uur.	€ 3,50 inclusief koffie/thee	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
20	Eten en spelen in het café Bijvoorbeeld kaarten, rummicub, scrabble. Daarna heerlijke 2-gangenmaaltijd.	Café Seevanck Oosteinde 16 Oosthuizen	Spelen vanaf 16.00 uur Eten vanaf 18.00 uur woensdag 30 oktober, 27 november, 29 januari, 26 februari, 26 maart	Maaltijd: € 15,- Graag aanmelden	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: door Marlies Bel E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Tel. 0299-363328
21	Eten in de kerk	Grote kerk in Oosthuizen	1 keer per maand Start 29 mei	€ 12,50 exclusief consumpties vooraf reserveren	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Begeleiding: door Marlies Bel E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl

					Tel. 0299-363328
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
22	Filmhuis PX	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam Podiumzaal	Podiumagenda Woensdag 1 keer per maand van 19.00 – 23.00 uur	€ 5,-	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
23	Handwerkcafé Zeevang Technieken doorgeven en elkaar ontmoeten	De Drie Hamers in Beets	vrijdag	gratis	Facebookgroep Handwerkcafé Zeevang of e-mail: annemariekesanders@gmail.com
24	High Tea	Dagbesteding Prinsentichting Seevancksweg 94c Oosthuizen	25 april en 25 juli 2024	€ 12,50 contant betalen en vooraf reserveren	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
25	Hobbysoos De Toevlucht Mooie werkstukken maken van hout Nieuwe leden welkom	Aalstraat 23 (naast het stolphoevekerkje)			In de Aalstraat 23
26	Invident Sociaal-culturele en educatieve activiteiten voor blinden en slechtzienden	Car Mar Leden kunnen indien nodig worden gehaald en teruggebracht.	Vrijdag 19.00 uur	€ 53,-	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Aanmelden via Jose Jonk: 06 42431749

Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
27	Keramiek	De Ark	Woensdag 20.00 – 22.00 uur	€ 65,- per les	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
28	Koffiedrinken Jan Platstraat	Jan Platstraat 7	Donderdag 10.00 – 12.00 uur	geen	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
29	Diverse activiteiten	Stichting Bij ootje Friese Vlaak 1 Volendam	Zie agenda Woensdag tot zondag		
30	Koppie doen ! Voor een praatje, een kaartje, een spelletje of een gezamenlijke activiteit. Leesmap en wagen met spellen aanwezig. (niet uitsluitend voor senioren)	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, In het inloopcafé.	Maandagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur en woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur	Helemaal niets, koffie of thee inbegrepen.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
31	Mode verkoop	In de Sint Nicolaashof te Volendam	4 x per jaar	Gratis toegang.	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof.

	Voor dames en heren (maar vooral voor dames)				Inlichtingen: 0299-722200
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
32	Naailes	De Ark	Dinsdag:18.30 – 20.30 20.30 – 22.00 uur Donderdag 18.30 – 20.30 uur 20.30 – 22.00 uur	€ 71,-	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam- Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
33	Ontmoetingscentrum (Hiervoor is een indicatie nodig)	In de Meerwijk te Edam	Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur.		Inlichtingen: Receptie St. Nicolaashof, Tel.: 0299-722200
34	Ouderenbond ANBO Purmerend e.o. Komt op voor de belangen van de senioren in Nederland.		Diverse activiteiten, o.a. Excursies en reizen	€ 48,-	Inlichtingen: Tel.: 0348 466666 Mail: info@anbo.nl
35	Ouderenbond KBO Een maatschappelijk betrokken belangenorganisatie van en voor senioren.		Diverse activiteiten, zoals museum plusbus, kerstbingo, paasbrunch, bingomiddagen, fiets- tochten, wandeltochten	Per jaar : € 19,50 voor alleenstaanden, € 35,00 per gezin.	KBO Inlichtingen: Jan Zwarthoed Mail: jantroet@gmail.com Tel.: 0614432633
36	Ouderenvereniging Zeevang		wisselend	Diverse activiteiten	Corry de Groot Tel. 0299 401520
37	Samen uit	Singel Edam	U kunt per keer besluiten om mee te gaan. Zo'n 4	€ 15,- per jaar	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam- Volendam.

	Gezellig erop uit met een leuke groep onder leiding van Lennie Posthumus en Mattie van Dijk. Naar een museum, expositie, een wandeling of fietstocht, samen lunchen of een high tea.		keer per jaar vergadering in De Singel om nieuwe uitjes te bespreken, dan is iedereen welkom.	Uitjes en consumpties voor eigen rekening.	Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
38	Schilderen Voor beginners en gevorderden	De Ark	Woensdag 19.30 – 21.30 uur en donderdag 14.00 – 16.00	€ 8,-	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
39	Seniorenatelier Samen creatief bezig zijn, dingen leren en sociaal contact	De Singel Edam handenarbeidlokaal	Donderdag 9.45 – 11.45 uur.	€ 5,- per les	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
40	Seniorenclub Samen Uit Edam Leden organiseren zelf uitjes	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Iedere 6 weken Vrijdag 14.00 – 16.00 Niet in juli en augustus	Per activiteit Plus € 17,- per jaar	Informatie: Marlies Bel marlies@cbwedamvolendam.nl Tel. 0299-363328
41	Seniorensoos in de Singel. Iedere dinsdagmiddag in De Singel. In een gezellige sfeer worden er tijdens soos allerlei activiteiten gedaan. Maar	De Singel, Burg. Versteeghsingel 5b, Edam.	Elke dinsdagmiddag, van 14.00 uur tot 16.00 uur, maar niet in juli en augustus	Gratis, eventuele bingokaarten en consumpties voor eigen rekening	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Informatie: Marlies Bel, Tel. 0299-363328 E-mail: marlies@cbwedamvolendam.nl

	gewoon een kopje koffie drinken kan natuurlijk ook. Een gezellige middag om anderen te ontmoeten. Iedereen is van harte welkom! De soos is gratis (tenzij anders vermeld), eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.				
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
42	Senioren soos Een praatje, een kaartje leggen of een gezellig spelletje.	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Maandagavond, van 18.30 tot 20.00 uur.	€ 35,- voor 10 keer	Activiteitenbegeleiding St. Nicolaashof. Inlichtingen: 0299-722200
43	Stembent Gemengd popkoor in Edam (niet alleen voor senioren)	Repetitie in de Vermaning Kaasmarkt Edam	Dinsdag 20.00-22.00 uur Pauze met koffie/thee Na afsluiting borrel	€ 120,- per half jaar	Secretaris: Christiaan Veen, 06 51 28 52 12 of www.stembentedam.nl
44	Kook eens mee Kook je meestal alleen en vind je het leuk om samen met andere mensen te koken en daarna gezamenlijk te eten? Wil je nieuwe	Singel Edam	Enkele keren per jaar	€ 10,00 pp	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl

	mensen ontmoeten? Een paar keer per jaar organiseren we 'Kook eens Mee' in De Singel. Inloop tussen 16.30 en 17.00 uur, we starten om 17.00 uur met koken.				
45	Wijklunch	Woonzorgcentrum De Seevanck Raadhuisstraat 5, Oosthuizen	14 februari, 6 maart, 10 april en 15 mei 2024 12.30 – 14.00 uur	€ 10,- per keer Contant betalen bij aanmelding.	De Seevanck : Lia Kwakman Op woensdag en vrijdag tussen 10.00 tot 13.00 uur.
			SPORT EN	SPEL	
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
46	Biljarten Op twee carambole biljarts, een voor driebandenspel en een voor het carambolespel. (niet uitsluitend voor senioren)	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Elke avond Nieuwe biljarters zijn welkom, vooral jongeren boven 16 jaar. Kom eens langs, of bel om informatie.	Gratis, maar men moet wel lid zijn van de Sint Jozef Vereniging. € 15,- per jaar.	Sint Jozef Vereniging. Tel. 0299-363619 E-mail: info@jozefvolendam.nl www.jozefvolendam.nl
47	Biljartvereniging Edam '87 Biljarten voor recreanten en wedstrijdspelers in een gezellige sfeer.	In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam.	Recreanten: Dinsdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Wedstrijdbiljarten: Donderdagavond	Voor recreanten: € 85,00 per jaar.	Biljartvereniging Edam '87, Inlichtingen: www.biljartclubedam87.nl Op dit moment geldt er een ledenstop!

			van 19.00 tot ca. 22.30 uur.		
48	Bridge Club Dubbel en Dwars Een denksportvereniging met 62 leden (febr. 2022), zowel mannen (bijna 50 %) als vrouwen. Nieuwe leden zijn welkom, ook senioren. Er zijn opleidingsmogelijkheden. (niet uitsluitend voor senioren)	In de Burghwall, Achterhaven 89, 1135 XT Edam	Elke woensdagavond, van 19.30 tot circa 23.00 uur. Regelmatig toernooien zondagmiddag	€ 45,00 per jaar. Per avond worden hapjes verstrekt. Extra kosten bij speciale toernooien .	Bridge Club Dubbel en Dwars. Inlichtingen: .nl www.nbbclubsites /club/4081
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
49	Bridgevereniging “Gevangenpoort” Deze denksportvereniging heeft ca. 63 leden. Nieuwe leden zijn welkom. (niet uitsluitend voor senioren)	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Iedere woensdagavond van 19.45 uur tot circa 23.15 uur	€ 80,00 per jaar. Per avond worden twee hartige hapjes verstrekt en tijdens toernooien zij er leuke prijzen.	Bridgevereniging “Gevangenpoort”. Inlichtingen: www.nbbclubsites.nl/club/4072 Tel. 0299-365002
50	Bridgeclub Volendam Leden voornamelijk senioren. Gelegenheid om het spel te leren. Ook thuis les krijgen is	In het Cultureel Centrum, Populierenlaan te Volendam.	Op vrijdagavond, van 20.00 tot ca. 23.30 uur. Vanaf 19.30 uur is men aanwezig.	€ 30,00 per seizoen lopende van september t/m mei/juni	Bridgeclub Volendam. Inlichtingen: K Tol p/a Mr. Mührenlaan 45, 1132 CB Volendam 06-51359843

	mogelijk, als het gaat om een groep van minimaal 4 personen.		U kunt vrijblijvend even binnenlopen.		0299-368223 ktol@hotmail.com
51	Beweeg- en vitaliteitscentrum Prevafit Voor ouderen en mensen met lichamelijke klachten of ongemakken.	Gezondheidscentrum Volendam Heideweg 1b	Maandag t/m vrijdag van 7.00 – 21.00 uur.	Afhankelijk van zorgverzekering (zie ook website) Vanaf € 52,- per maand	E-mail: info@prevafit.nl Tel. 0299225002 www.prevafit.nl
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
52	Cognitieve fitness Lichaam en hersenen fit houden voor 65+ Structurele cursus	Sportkantine MFA Seevancksweg 93 Oosthuizen	Woensdag 9.30 – 10.30 uur.	Zie organisatie	Team Sportservice Leonie Koorn l.koorn@teamsportservice.nl tel. 0627922433
53	Denksport Seniorencub 65+ , met de activiteiten: Bridgen Klaverjassen Dammen, Schaken, in gemengd gezelschap. Les krijgen is mogelijk.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam	Elke maandag, tijd: 13.30 – 16.30 uur	€ 11,- per maand	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
54	Fitness 65+	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Maandag 9.00 – 10.00 uur en 13.00 – 14.00 uur Donderdag 13.00 – 14.00 uur en	Bij maandabonnement: 1 x per week: € 25,- 2 x per week: € 40,-	Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200

			14.00 – 15.00		
55	Fitness 65+	Fysiofit Ambachtsweg 5a Oosthuizen	Maandag 10.00 en 11.00 uur Dinsdag 11.00 uur Donderdag 10.00 + 11.00	€ 28,- per maand	Inlichtingen: Fysiofit Oosthuizen Tel. 0299- 401520 of M.v.d.Lende: 0299 403013 Mail: info@fysiofitpraktijk.nl www.fysiofitpraktijk.nl
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
56	Gymnastiek voor dames	Sportkantine MFA Seevancksweg 93 Oosthuizen	Maandag 18.30 – 19.30 uur	€ 132,50 per jaar	Gymvereniging Olympia olympiaoosthuizen@gmail.com
57	Hatha Yoga	Sportcampus ETB Sombroek Studio 1	Woensdag 20.00 – 21.30 uur	€ 62,50	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam- Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
58	Jeu de boules “Boule Lef” De leden van de vereniging zijn veelal 50 + Nieuwe leden zijn welkom.	Op de banen aan de Harlingenlaan 27 Terrein open en telefonisch bereikbaar vanaf 18.30 uur (di. en do.) en 13.30 uur (zat.): 06398373583	Elke dinsdagavond en donderdagavond vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur.	€ 68,00 per jaar Is het lidmaatschap van de vereniging.	Jeu de Boules Vereniging Boule Lef, Harlingenlaan 27 1131 JP Volendam Tel. 0299 320555 en 06398373583 E-mail: boulelef.vdam.secretariaat@gmail.com Website: www.boulelef.nl

	(niet uitsluitend voor senioren)				
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
59	Jeu de boule	Kwadijk, achter de kerk	In de zomermaanden om 10.00 uur	Geen kosten. Er wordt zelf koffie meegenomen.	Inlichtingen: Karin Mein-de Goede 0610170825
60	Inloop fitness (zonder afspraak) Bij de 1 ^e keer wordt een oefenprogramma opgesteld. Vrijwilligersfitness Vrijwilligers die als zodanig ingeschreven staan bij De Zorgcirkel kunnen met 50 % korting gebruik maken van de fitness in de St. Nicolaashof.	In de Sint Nicolaashof te Volendam	Is mogelijk gedurende de openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en zaterdagmorgen van 8.30 – 12.30 uur. Gaarne afspraak maken voor eerste consult. Op maandag gesloten tussen 11.00 en 12.00 uur en tussen 14.00 en 15.00	€ 26,50 per maand, met een maand opzegtermijn. Voor vrijwilligers St. Nicolaashof € 15,- per maand.	Inlichtingen: Fysiotherapie St. Nicolaashof Tel.: 0299-722200
61	Jokerclub Hartenvrouw. Iedere maand een jokeravond, <u>uitsluitend voor dames</u> ! Reeds 200 dames zijn lid.	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Voor de eerstvolgende datum: zie de "Agenda" van de Sint Jozef	Lidmaatschap Jozef € 15,- per jaar.	Sint Jozef Vereniging. Lid worden van de Jokerclub ? Bel dan: Aal Zwarthoed 06-54970265 Of Marie Smit 0613027906 E-mail:

	Aan het eind van het seizoen een spetterende feestavond. (niet uitsluitend voor senioren)				jokerclubhartenvrouw@josefvolendam.nl
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
62	Klaverjas Club de Bloedkoraal. <u>Iedereen</u> kan lid worden, dus niet alleen bewoners van de Bloedkoraal. (28 leden)	In recreatiezaal van de grote flat aan de Bloedkoraal 2a.	Op woensdagavond, van 19.30 uur tot ca. 22.30 uur. Van eind augustus tot eind april.	€ 2,00 per avond	Klaverjas Club de Bloedkoraal is onderdeel van Seniorensoos de Bloedkoraal Inlichtingen; Hr. Johan Tuyp: jcmtuyp@quicknet.nl Tel. 0299-365659 /0628249529 www.klaverjasclubbloedkoraal.nl
63	Klaverjassen en spelletjes	Woonzorgcentrum De Seevanck Raadhuisstraat 5, Oosthuizen	Dinsdagmiddag 14.00 – 16.00 uur	€ 3,- per maand incl. hapje Exclusief koffie en thee	Vrijwilligers Seevanck Mevr. T. Koster Tel. 0299-403129
64	Klaverjassen in de Sint Jozef. Iedere maandagavond wordt door 55 leden de wekelijkse klaverjasavond	In de het Jozefgebouw, St. Jozefstraat 2, Volendam	Elke maandagavond, om 20.00 uur	€ 2,50 per avond Nieuwe leden zijn van harte welkom.	Sint Jozef Vereniging. Inlichtingen: Heer. Nico Kras, Tel. 0299-362562

	gehouden, met 5 prachtige hoofdprijzen. Drie keer per jaar "Prijsklaverjassen", met leuke tombola. (niet uitsluitend voor senioren)				
65	Klaverjasvereniging Volendam. Een vereniging met 25 leden, vooral senioren. Ook dames zijn lid. Het is altijd erg gezellig. Nieuwe leden zijn zeer welkom.	In de kantine van RKAV Volendam	Zie agenda RKAV Vrijdagavond eens per maand een wedstrijd vanaf 20.00. In juni klaverjasmarathon		Klaverjasvereniging Volendam. Inlichtingen: Kees Kemper, Tel.: 0299-364199 of Jaap Hoogland, Tel.: 0299-368123 Timo Kras 06 50963015
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
66	Klaverjasclub Westerven. Gezellig klaverjassen voor iedereen, dus niet alleen voor bewoners van de Westerven (Niet uitsluitend voor senioren)	In het grote wooncomplex, Westerven 41A (lift aanwezig), aan de Westerven te Volendam	Op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.	€ 2,50 per keer, inclusief koffie, thee en een koekje, en soms Vooraf even aanmelden. Leuke prijzen te winnen.	De bewoners van De Westerven. Inlichtingen: Mw. Gré Greuter, Tel.: 0299-351586 of Tel.: 0299-363167 of Tel.: 0299-780210.
67	Old Stars (Walking football)	In het KRAS voetbal stadion: Buiten , op	Op woensdagochtend, van 10.00 tot 12.00 uur.	€ 31,- voor 8 keer	De Sport-koepel. Inlichtingen:

	Sporten en gezelligheid voor 60+ ers. Iets jonger mag ook. Met goede warming-up, begeleid door professionele sport- en spelleiders. Je hoeft geén oud voetballer te zijn !	een voetbalveld naast het stadion. Binnen , als het slecht weer is of voor leuke binnen-activiteiten	Tijdens de bouwvak vakantie niet.	Volledige outfit wordt ter beschikking gesteld.	FC Volendam 0299-809900 of de Sportkoepel 0299-324650
68	Senioren sport 55+	Sporthal Seinpaal	Woensdag 9.00 – 10.00 uur	€ 38,50	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
69	Sportinstuif Senioren Volleybal 55+ Het verbeteren van de conditie en het evenwicht in groepsverband door sport en spel. Daarna aangepast volleybal (met zachte bal) Voor sportieve dames en heren, ook met blessures.	Sporthal Opperdam, Heideweg 4 in Volendam	Donderdagochtend van 9.00 uur tot 11.00 uur.	€ 49,50	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl Docent: Marie Vrind-Mooijer
70	Stoelgymnastiek	Kantine VV Kwadijk	Donderdag 9.15 – 10.00 uur.		Anne Fleur Tol Tel. 06-50210541
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR

71	Tafeltennis 55+ "De Bappenploeg"	In Clubhuis "De Schemerpit", Westerven 43, 1131 RC Volendam, naast de Tenniskantine	Maandag- en woens- dagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur.	Lidmaatschap voor 60+ € 70,- per jaar. Inschrijven kan via www.victory55.nl	Tafeltennisvereniging Victory '55. Inlichtingen: Tel.: 0299-363660
72	Training 55+ Speciale uurtjes voor 55+ers. Een combinatie van 30 minuten grond oefeningen en 30 minuten kracht /conditie oefeningen. Na groepsles gebruik van apparatuur mogelijk	Sportcentrum Toptraining, Sportlaan 10a, (onder de voetbaltribune)	Elke dinsdag en donderdagmiddag tijd: vanaf 13.30 tot 14.30.	€ 31,50 per 4 weken bij jaarabonnement	Sportcentrum Toptraining Sportlaan 10a, 1131 BK Volendam Inlichtingen: Tel. 0299 – 366822 of 06-83096163 E-mail: info@jscsport.nl www.jsctoptraining.nl
73	Trimgroep heren Het sportaanbod is heel divers, van balsporten en spellen tot spierversterkende, stabiliteitsverhogende en conditionele oefeningen.	Sportkantine MFA Seevancksweg 93 Oosthuizen	Vrijdag 20.00 – 21.00 uur.	€ 132,50 per jaar	Gymvereniging Olympia olympiaoosthuizen@gmail.com
74	Valpreventie	Fysiofit Ambachtsweg 5a Oosthuizen		Kosten worden vergoed door de gemeente	Inlichtingen en aanmelding: info@fysiofitpraktijk.nl of tel. 0299 401520 / 0622515358

	Groepstraining van 10 lessen door fysiotherapeuten				
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
75	Wandelen in clubverband Leuke wandelingen van ca. een uurtje met koffie na	Start bij AV Edam Burgemeester Versteeghsingel 5 1135 VT Edam	Maandagmiddag van 14.00 – 15.30 uur en daarna koffie.	1x introductieles gratis. Daarna 1x per week. € 30,- per kwartaal en eenmalig € 10,- voor kosten KNAU	Inlichtingen: Tini Kolijn-Zwarthoed Tel. 0299-367533 E-mail: tinizwarthoed@live.nl
76	Wandelvereniging 'n Loopie. Is een actieve wandelvereniging met bijna 600 leden. Georganiseerd en verzekerd wandelen, informatie over wandelen enz. (niet uitsluitend voor senioren)	Overal. inschrijfformulieren vindt u op: www.nloopie.nl Inleveren bij Cor Veerman, Jan Platstraat 52	Zie de wandelagenda op de site: www.nloopie.nl Inlichtingen: J. Koning, Jan Platstraat 71 Volendam. Tel 06-23425069	Kosten 2017: € 5,- Basislidmaatschap: € 22,- per jaar. Standaard € 38,50 Lidmaatschap van de NHWB inbegrepen	Wandelvereniging 'n Loopie, Contact: Cor Veerman Tel.: 0299-363265 E-mail: ledenadministratie@nloopie.nl
77	Wandelen in Oosthuizen	Start bij het voormalig gemeentehuis	Dinsdag van 13.00 – 13.30 uur	Gratis Eventueel koffiedrinken voor eigen rekening	Huisartsenpraktijk Oosthuizen Tel. 0299-401355

78	Werken aan je fitheid (65, 75, 85 jaar en ouder) Met plezier beweging en sport doen en leren vallen te voorkomen en na afloop gezellig napraten met kopje koffie/ thee.	PX Pop- en Cultuurhuis, Zeestraat/Europaplein Volendam, in de balletstudio in de kelder	Woensdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 tot 12.00 uur.	€ 21,- per maand.	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
79	Yin Yoga	Sportcampus ETB Sombroek	Dinsdag van 9.00 – 10.30 uur en 20.00 tot 21.00 uur.	€ 62,50	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
80	Yoga	Singel Edam Multilokaal	Maandag 10.00 – 11.00 uur en 11.15 – 12.15 uur.	€ 62,50	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl
81	Zit en Fit Deze les is een les op de stoel; alle oefeningen worden dus gegeven zittend op de stoel. Juist bedoelt voor als u niet zo makkelijk meer beweegt. Een leuke les en daarna is	Singel Edam	Donderdag 13.00- 13.45 uur.	Eerste les gratis, daarna 4 euro per keer (wordt per maand afgeschreven), inclusief koffie drinken na de les	Stichting Club- en buurthuiswerk Edam-Volendam. Tel. 0299-363328 E-mail: info@cbwedamvolendam.nl

	er koffie drinken met elkaar.				
82	Zwemmen: ClubAquavitaal. Hét vitaliteitsprogramma voor actieve senioren. Houdt uw spieren sterk en soepel.	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Elke woensdag, van 11.00 uur tot 11.45 uur	Tarief 2025: € 28,80 per maand, voor 1 x per week les, exclusief aanschaf magneetpas.	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Inlichtingen: Tel. 0299-365003 www.waterdam.nl/lesaanbod/clubaquavitaal-actieve-senioren/
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
83	Zwemmen: Aqua Fifty Fit. Meer bewegen voor ouderen. Wie meedoet aan deze lessen houdt zijn of haar conditie op peil.	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Elke dinsdag en donderdag, van 9.00 uur tot 9.45 uur.	Tarief 2025: Losse lessen € 8,- per les, 12 lessen- kaart € 80,-.	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003 www.waterdam.nl/lesaanbod/aqua-fifty-fit/
84	Zwemles voor volwassenen. Gerichte oefeningen om aan het water te wennen vormen in het begin een belangrijk onderdeel van de lessen.	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Elke maandag 20.00 uur.	Tarief 2025: Losse lessen € 19,30 4 lessenkaart (vijf weken geldig) € 47,10	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003 www.waterdam.nl/lesaanbod/zwemles-voor-volwassenen/

	(niet uitsluitend voor senioren)				
85	Hart in beweging Deze les is alleen bestemd voor personen die hartklachten hebben of hebben gehad en alleen met een verwijzing van de cardioloog.	Zwembad De Waterdam, Harlingenlaan 25, Volendam Tel 0299-365003	Iedere donderdag van 10.00 uur- 10.45 uur	Tarief 2025: Losse lessen € 8,- per les, 12 lessen- kaart € 80,-.	Zwembad De Waterdam Harlingenlaan 25 1131 JP Volendam Tel. 365003 www.waterdam.nl/lesaanbod/hart-in-beweging/
			VERVOER		
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
86	60 + Bus Voor vervoer van mobiele 60 plussers, binnen Edam-Volendam. Aanmelden via telefoonnummer 06-16429987 , minimaal één dag van tevoren, graag tussen 9.00 en 11.00 uur 's morgens. Indien nodig ook de retourrit plannen !	Vervoer alleen binnen de gemeente Edam-Volendam. Niet geschikt voor rolstoelen !	Op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur. Aanmelden minimaal één dag van tevoren, tussen 9.00 en 11.00 uur, via 06-16429987	€ 2,- per persoon per rit . Naar Boortoren en Marina Clinics gratis.	Stichting Seniorenbus. Dirk Visstraat 6 1132 XJ Volendam Inlichtingen:info@60plusbusedamvolendam.nl Tel. 06-16429987 www.60plusbus.nl

87	Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV) Regio Waterland Het AOV is vervoer van deur tot deur, op aanvraag. Na indicatie voor deze soort van vervoer ontvangt u een AOV-pas. De taxi's zijn goed toegankelijk voor rolstoelen, rollators, scootmobielen e.d. Indicatie aanvragen via het "Breed Sociaal Loket" van de gemeente. Tel. 0299-398398	Door heel Waterland. Vanaf uw huisadres, binnen 25 kilometer, <u>maximaal 5 openbaar vervoerzones.</u>	Iedere dag van 's morgens 7.00 tot 's avonds 00.00 uur. Vrijdag en zaterdag tot 01.00 uur. Reserveren via tel. 0900-8416 , via de app of www.zcnvervoer.nl of https://m.n.vervoerzcn.nl minimaal een uur van te voren, liever eerder.	Tarief vergelijkbaar met openbaar vervoer. De telefonist vertelt u wat de rit kost. Contante betaling aan de chauffeur.	De gemeenten in Waterland, via het Breed Sociaal Loket in samenwerking met ZCN Vervoer. Voor info: Gemeente Edam-Volendam: Tel.: 0299-398398 (betreft AOV)
Nr.	ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER	KOSTEN	ORGANISATOR
88	Valys vervoer Valys Basis Voor vervoer van deur tot deur, verder dan 5 openbaar vervoer- zones. Voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen, die van de gemeente daarvoor toestemming (een bewijs) hebben gekregen.	Voor alle reizen verder dan 5 openbaar vervoerzones. Er zijn nog meer mogelijkheden via Valys. De gemeente (Breed Sociaal Loket) verstrekt ook informatie. Tel.: 0299-398398	Tussen 9.00 uur en 20.00 uur via chat en telefonisch van 9.00 uur tot 17.00 uur. Reserveerlijn: 0900-9630	Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,268 per kilometer. Begeleider gratis.	De Rijksoverheid, in samenwerking met Transvision B.V. Valys Klantenservice Postbus 402 2900 AK Capelle a.d. IJssel Tel.: 0900 – 9630 E-mail: www.valys.nl

	U krijgt een budget van 600 kilometer per jaar. U kunt dan een Valyspas aanvragen bij Valys.				
--	---	--	--	--	--